

ATELIERS POUR PARENTS

Happy Executive Parents



Avec les journées aux rythmes effrénés, le quotidien peut vite se transformer en tourbillon de folie.

La Discipline Positive offre des **outils concrets** pour accompagner avec **bienveillance ET fermeté** les enfants vers l'**autonomie**, la **coopération** dans le **respect mutuel**.



QUOI ?

7 soirées pour aborder les thèmes des **ENFANTS**, des **CRISES**, des **DISPUTES**, du **BIEN ÊTRE PARENTAL**, de la **COMMUNICATION** au travers d'activités, de discussions et s'approprier des outils concrets.

C'EST À DIRE ?

- Poser un cadre et construire des **RÈGLES** pour favoriser la **COOPÉRATION**, l'**AUTONOMIE** et le sens des **RESPONSABILITÉS**
- **COMPRENDRE LE CERVEAU** et les **ÉMOTIONS** des enfants et s'approprier les outils pour faire face aux **CRISES** (des petits et des ados!)
- Décoder les **COMPORTEMENTS INAPPROPRIÉS** des enfants et trouver des **SOLUTIONS**
- Explorer les alternatives, bienveillantes **ET** fermes, à la **PUNITION**
- Gérer les **DISPUTES** dans la fratrie, comprendre l'impact du rang de naissance
- Connaître son **PROFIL DE PARENT** pour faciliter la relation avec les autres
- **ENCOURAGER** son enfant pour développer l'**ESTIME** et la **CONFIANCE EN SOI**

OÙ ET QUAND ?

OUVERTURE NOUVELLE SESSION À VENIR
PLACES LIMITÉES - INFORMATION ET INSCRIPTION PAR EMAIL