

LA DISCIPLINE POSITIVE POUR LES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE



JOURNÉE PÉDAGOGIQUE



“ **Une des clés** d’une pédagogie efficace sur le long terme passe par une **approche bienveillante ET ferme à la fois.**” Lorsque les temps partagés avec les enfants sont rythmés par les tâches quotidiennes (jeux, changes, activités motrices, repas, siestes...), accompagnées de stress, pleurs, négociations et d’incompréhension.... **comment vivre ces quelques heures avec eux dans l’apaisement tout en développant le respect, l’autonomie et la coopération ?**

Journée(s) pédagogique(s) pour aborder les thèmes des **ENFANTS**, des **CRISES**, du **CERVEAU**, de **LA CONNAISSANCE DE SOI**, de la **COMMUNICATION** au travers d’activités, d’échanges et de partage pour s’approprier des outils concrets.

- Poser un cadre et des **LIMITES** bienveillantes et fermes.
- Mettre en place des **REPÈRES** pour favoriser la **COOPÉRATION** et l’**AUTONOMIE**
- S’entraîner aux techniques pour favoriser la **COOPÉRATION** avec des outils concrets pour agir.
- **COMPRENDRE LE CERVEAU** et les **ÉMOTIONS** et s’approprier les outils pour faire face aux **CRISES**.
- Décoder les **BESOINS CACHÉS** derrière les **COMPORTEMENTS INAPPROPRIÉS** et trouver des solutions.
- Utiliser l’**ENCOURAGEMENT** pour développer l’**ESTIME** et la **CONFIANCE EN SOI**
- Assimiler des outils de communication pour échanger avec **RESPECT**

Journées pédagogiques construites sur mesure en fonction des besoins de la structure pour explorer les outils fondamentaux de la Discipline Positive.